

Poniedziałek 02.10

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7,9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; ryż; marchewka z groszkiem z wody (7, 9)

drugie danie wegetariańskie: risotto z warzywami; marchewka z groszkiem z wody (9)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)

Wtorek 03.10

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: barszcz biały z jajkiem (3,9)

drugie danie: pałka z kurczaka; kasza pęczak; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej dyni i marchewki; dip pietruszkowy; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; woda mineralna

Środa 04.10

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: jarzynowa (3, 9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy; kopytka surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z bazyliowym pesto; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika (1, 3, 9)

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante; sok

Czwartek 05.10

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: barszcz ukraiński (7,9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tarta z warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; pałka kukurydziana One snack

Piątek 06.10

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z truskawkami, z jogurtem naturalnym, sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: pierogi z truskawkami, z jogurtem naturalnym, sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna